

Limitez l'exposition aux écrans

- Evitez toute forme d'écran avant 3 ans pour permettre à votre enfant d'explorer au mieux son environnement et d'interagir avec son entourage.
- Encadrez l'utilisation (durée, moment, choix du programme) après 3 ans.

L'encadrement des écrans

Autres conseils

Musclez sa bouche pour l'aider à bien prononcer

- Proposez-lui des jeux de **souffle**, de **grimaces** ou de **bruitages** pour mobiliser ses joues, ses lèvres et sa langue.
- Privilégiez une **alimentation dure** qui favorise un travail plus actif de la langue.
- **Limitez l'usage de la lolette** à l'endormissement, car elle empêche la langue de se muscler.
- Encouragez une **respiration nasale** pour que les lèvres puissent être fermées et la langue au palais. Pour ce faire, pratiquez des rinçages de nez et apprenez-lui à se moucher dès deux ans.



Une bouche bien musclée

En cas de bilinguisme...

Exposez votre enfant suffisamment à chaque langue

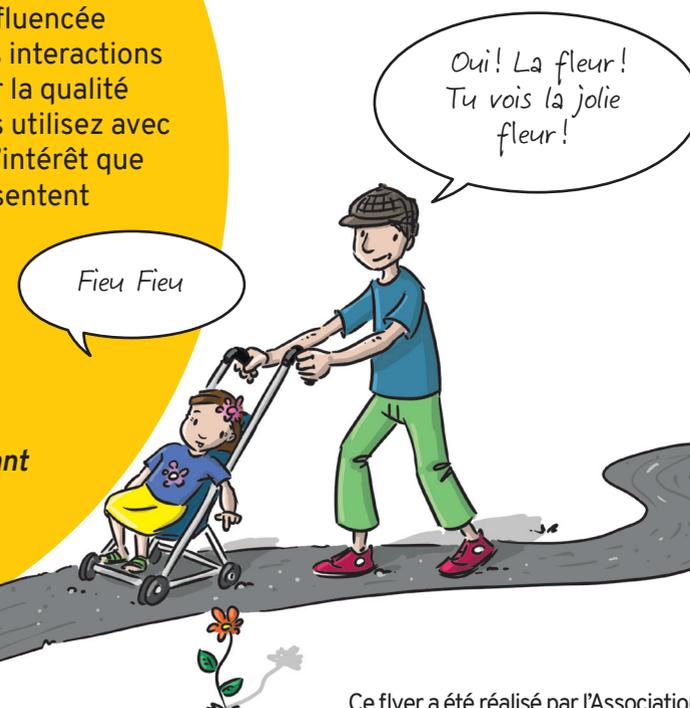
- Parlez-lui dans votre langue maternelle ou celle que vous maîtrisez parfaitement.
- Veillez à lui parler de manière correcte.
- Ne mélangez pas les deux langues dans une même phrase
- Veillez à ce que la langue parlée à votre enfant soit toujours la même selon la personne, l'activité ou le lieu donnés.

Comment aider votre enfant à développer son langage

Informations et conseils pratiques pour les parents

Chez l'enfant, le langage se construit dans les échanges et grâce au plaisir de communiquer avec les autres. L'évolution du langage de votre enfant est ainsi directement influencée par la fréquence des interactions entre vous et lui, par la qualité du langage que vous utilisez avec votre enfant et par l'intérêt que vos échanges représentent pour lui.

Vous trouverez dans ce flyer une série de conseils et astuces à utiliser au quotidien pour aider votre enfant à développer son langage.



Ce flyer a été réalisé par l'Association Romande des Logopédistes Diplômés (ARLD), spécialistes de la communication et du langage.

Je vais te mettre une couche toute propre! J'enlève le pantalon...



Utilisez chaque situation du quotidien pour parler à votre enfant dès sa naissance

- Décrivez ce que vous faites, pensez ou ressentez.
- Nommez ce qui entoure votre enfant.
- Commentez ce que votre enfant fait ou ressent.

Proposez-lui des activités adaptées à son âge, qu'il aime et qui vous font partager des moments de plaisir.

- Chantez-lui des comptines et ajoutez des gestes.
- Jouez ensemble selon ses intérêts, en suivant ses initiatives et décrivez en mots simples ce qu'il fait.
- Lisez-lui des livres de son âge, dès 6 mois, en étant installés confortablement. Choisissez un livre qui l'intéresse et relisez-le plusieurs fois s'il le souhaite. Laissez votre enfant intervenir et commentez l'histoire.

Ah oui!
Tu as raison, il y a un petit lit dans la maison.
Oh! Tu as vu!
Il y a aussi une armoire.



Des interactions fréquentes

Comment lui parler

- Mettez-vous à la hauteur de l'enfant.
- Parlez-lui plus lentement et accentuez l'intonation.
- Soyez souriant, chaleureux et expressif (gestes, mimiques).
- Utilisez des mots précis et adaptés.

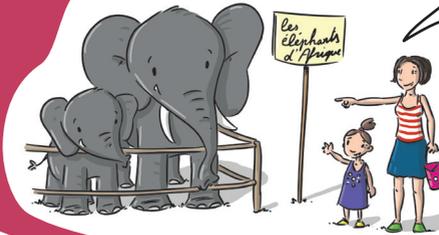
Oh tu as vu ce gros camion!
C'est un camion de pompier qui sert à éteindre le feu!



Comment enrichir son langage

- Reformulez ce qu'il dit avec d'autres mots.
- Proposez-lui un choix de plusieurs mots.
- Ajoutez des informations à ce qu'il vient de dire.
- Redites correctement un mot ou une phrase, sans lui demander de répéter.

Un langage de qualité



Gade maman, c'est un éléphant!

Ah oui, un éléphant avec son éléphantéau à côté.

Des échanges motivants

Créez des situations nécessitant la parole sans toutefois insister pour le faire parler

Qu'est-ce que tu aimerais?

Ah tu veux du gâteau?

Tato!

Oui!

D'accord, je te le donne!

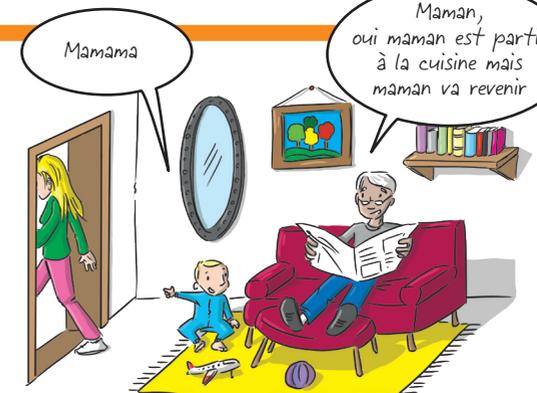


Partez de son intérêt pour lui parler

- Posez des questions en lien avec ce qu'il fait.
- Répondez à ses tentatives de communication.
- Prêtez attention à ce qu'il dit.

Mamama

Maman, oui maman est partie à la cuisine mais maman va revenir



Privilégiez le plaisir de parler

- Si vous ne le comprenez pas, interprétez en faisant des hypothèses ou posez-lui des questions.
- Centrez-vous sur le sens de ce qu'il dit et non sur ses erreurs.