

Communiqué de presse

Cours de mobilité gratuit « Être et rester mobile » pour les seniors »

Déplacez-vous chaque jour de manière intelligente et sûre : dans le cadre de ce cours, des experts des transports publics et de la police vous fourniront de nombreuses informations utiles pour votre mobilité quotidienne. Grâce à la théorie et aux exercices pratiques, vous restez mobile de façon indépendante, à pied et avec les transports publics.

Vous apprendrez à :

- Utiliser intelligemment les TP : en route de manière sûre et détendue
- Utiliser les distributeurs de billets : choisir le bon billet, simplement et rapidement
- Découvrir du nouveau : faire la connaissance des possibilités numériques (pas d'instruction sur des applis)
- Eviter les risques : sans accident ni chute dans les TP et la circulation routière
- Combiner entre eux les moyens de transport : en bus, en train et à pied jusqu'à votre destination

Le cours est gratuit et a lieu par tous les temps. Il est recommandé de porter des vêtements appropriés. Le cours se termine à la gare du Locle.

Informations pratiques

Date et horaire : mercredi 27 septembre 2023, de 13h30 à 17h00

Lieu : Salle du Conseil général, 2^{ème} étage, rue de l'Hôtel-de-Ville 1, 2400 Le Locle

Inscription obligatoire jusqu'au 20 septembre 2023 auprès de :

Pro Senectute Arc jurassien, 032 886 83 39 ou prosenectute.delemont@ne.ch

La participation est gratuite !

Le Locle, le 7 septembre 2023

Pour tous renseignements complémentaires ou pour vous mettre en relation avec les personnes concernées, Bernard Vaucher, chargé de promotion et de communication de la Ville du Locle, est à votre disposition au no de tél. 032 933 84 14.