

## Communiqué de presse

### Être et rester mobile pour les seniors

Se déplacer chaque jour de manière intelligente et sûre : dans le cadre de ce cours gratuit, des experts des transports publics et de la police transmettront des informations et des astuces utiles pour faciliter la mobilité quotidienne. Grâce à la théorie et aux exercices pratiques, chacun peut rester mobile de façon indépendante, à pied et avec les transports publics.

#### **Ce qui est enseigné :**

- Utiliser intelligemment les TP : en route de manière sûre et détendue
- Utiliser les distributeurs de billets : choisir le bon billet, simplement et rapidement
- Découvrir du nouveau : faire la connaissance des possibilités numériques
- Éviter les risques : sans accident ni chute dans les TP et la circulation routière
- Combiner entre eux les moyens de transport : en bus, en train et à pied jusqu'à votre destination

Le cours est gratuit et a lieu par tous les temps. Il est recommandé de porter des vêtements appropriés. Le cours se termine à la gare du Locle.

#### **Informations pratiques**

**Date et horaire :** lundi 9 septembre 2024, de 13h30 à 17h00

**Lieu :** Hôtel de Ville, salle du Conseil général, 2<sup>ème</sup> étage, rue de l'Hôtel-de-Ville 1, 2400 Le Locle

**Inscription obligatoire** jusqu'au 2 septembre 2024 auprès de :  
Pro Senectute Arc jurassien, 032 886 83 02

**La participation est gratuite !**

Le Locle, le 20 août 2024

*Pour tous renseignements complémentaires ou pour vous mettre en relation avec les personnes concernées, Bernard Vaucher, chargé de promotion et de communication de la Ville du Locle, est à votre disposition au no de tél. 032 933 84 14.*